

Rena Brakenhoff



**Netzwerkpartnerin von
synthese**
www.synthese.de

- Selbstständige Beraterin, Trainerin, Coach für Teams, Organisationen, Führungs- und Fachkräfte seit 2001
- Kooperation mit synthese Unternehmensentwicklung seit 2007
- Freie Trainerin der Haufe Akademie seit 2001
- Angestellte Beraterin 1998-2001, Teamentwicklung, Führungskräfteentwicklung

Ausbildung

- Diplom-Psychologin, Arbeits- und Organisationspsychologie, TU Braunschweig
- Personalwirtschaftslehre
- examinierte Krankenschwester

Themenspezialisierung

- **Führungskräfte Coaching**
Das eigene Führungsverständnis (weiter-) entwickeln
Teams analog und digital führen
Mitarbeiter:innen Potenziale und Selbstständigkeit fördern
Gesundheitsorientierte Führung
Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung
- **Fachkräfte Coaching**
In eine neue berufliche Rolle hineinwachsen
Rollenklar agieren
Berufliche Weiterentwicklung planen
Burnout-Prophylaxe
- **Training und Moderation von Workshops z.B.**
Herausfordernde Mitarbeiter:innen-Gespräche sicher führen
Job Know How Transfer gestalten

Die mir wichtigsten Weiterbildungen

- Lösungsfokussierte Kommunikation, Bonner Ressourcen Modell, Anne M. Lang
- Agile Organisationsbegleiter:in, Werkstatt für kollegiale Führung, Next U, Bernd Oestereich, Claudia Schröder, Hamburg
- Organisationsentwicklung, Zertifizierte Weiterbildung, Prof. Claus Nowak, Hamburg
- Gruppendynamisches Training für Trainer und Berater, Klaus Doppler, München